

Утверждаю:  
Президент Межрегиональной  
физкультурно-спортивной  
общественной организации  
популяризации и развития  
художественной гимнастики  
«Рассвет».



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении межрегиональных учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике МФСОО "Рассвет".

#### 1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Проведение мастер-классов;
- Подготовка гимнасток к соревнованиям;

#### 2. Сроки и место проведения:

UTC проводится: 27.05-10.06.2023г. город Нижняя Тура ул. 40 лет Октября 41А  
КСК "Газпром Трансгаз Югорск"

27.05.2024г. – день приезда;

28.05-01.06.2024г. – 1 смена тренировочных сборов;

03.06-08.06.2024г. - 2 смена тренировочных сборов;

01.06.2024г. – гала-концерт, отъезд после 15.00

08.06.2024г. - отъезд после 15.00;

#### 3. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная хореография;



- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Постановка программ, корректировка (по предварительной записи);
- Мастер-классы.

#### 4. Участники учебно-тренировочных сборов:

На УТС приглашаются гимнастки 2018 г.р. и старше, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, девочки 2018 г.р. по спецдопуску (только члены МФСО "Рассвет").

Количество участниц ограничено!!!!

#### 5. Условия проведения:

- Участницы должны иметь медицинский допуск врача для участия в учебно-тренировочных сборах, иметь свидетельство о рождении, медицинский страховой полис;
- Участницы должны иметь тренировочную форму для зала ;
- Участницы должны иметь все предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента) размеров соответствующих возрасту;
- Участницы должны иметь грузы, резину, шарики для настольного тенниса 2 шт.;
- Купальники гимнастические для концерта.

#### 6. Расходы по проведению:

Проживание на сборах по прейскуранту гостиниц г. Нижняя Тура (размещение самостоятельно) гостиница «Центральная» 922 169 99 22, гостиница «Тура» 96 630 45 35, гостиница «Для всех» 932 605 20 90. Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников несут командирующие организации.

#### 7. Условия подачи заявок:

Ответственная за проведение сборов тренер Пантелеева Е.Н. Для участия в УТС предварительные заявки подаются на сайт [rgrussia.com](http://rgrussia.com) до 20.05.2024г. на электронный адрес [zyuma@yandex.ru](mailto:zyuma@yandex.ru) (по форме заявки на соревнования).  
Телефон 8 905-802-38-96

#### ПРОЖИВАНИЕ

Гостиница «Центральная» ул. 40 лет Октября 40 тел. - 8-922-169-99-22

Гостиница «Тура» ул Заводская 6В тел. - 8-967-630-45-35

Гостиница «Для всех» ул.Заводская 6А тел. - 8-932-605-20-90

Данное положение является официальным вызовом на учебно-тренировочные  
сборы